

2024年

10月



# 行事予定表



| 日  | 月         | 火                              | 水   | 木  | 金  | 土   |
|--|-----------|--------------------------------|---|--|--|---|
|  |           | 1<br>17:00~19:00<br>スポーツキャプテン  | 2<br>9:30~12:30<br>手芸サークル<br>13:00~15:00<br>体楽喜楽会                         | 3<br>10:00~12:00<br>ヨガ・健康体操<br>13:30~15:30<br>太極拳  | 4<br>16:00~18:00<br>英語教室<br>18:00~19:00<br>親子空手サークル  | 5<br>13:00~15:00<br>親子空手サークル  |
| 6<br>10:00~11:00<br>ストレッチ教室 (1+2)  | 7<br>休館日  | 8<br>17:00~19:00<br>スポーツキャプテン  | 9<br>9:30~15:30<br>手芸サークル<br>13:00~15:00<br>体楽喜楽会                         | 10<br>10:00~12:00<br>ヨガ・健康体操<br>13:30~15:30<br>太極拳 | 11   | 12<br>17:00~21:00<br>ニコニコバレエ  |
| 13<br>10:00~17:00<br>ニコニコバレエ   | 14<br>休館日 | 15                             | 16<br>13:00~15:00<br>フラワーアレンジメント<br>13:00~15:00<br>体楽喜楽会                  | 17<br>10:00~12:00<br>ヨガ・健康体操<br>13:30~15:30<br>太極拳 | 18<br>16:00~18:00<br>英語教室<br>19:00~20:00<br>親子空手サークル | 19<br>13:00~15:00<br>親子空手サークル                                       |
| 20<br>14:00~<br>ゆる体操(予約制)<br>10:00~11:00<br>ストレッチ教室 (ホール)                              | 21<br>休館日 | 22<br>17:00~19:00<br>スポーツキャプテン | 23<br>9:30~15:30<br>手芸サークル<br>9:30~12:30<br>手芸サークル<br>18:00~20:00<br>豊井空手 | 24<br>10:00~12:00<br>ヨガ・健康体操<br>13:30~15:30<br>太極拳 | 25<br>18:00~20:00<br>豊井空手                            | 26<br>10:00~11:00<br>身体変わるストレッチ<br>(主催事業)<br>17:00~21:00<br>ニコニコバレエ |
| 27<br>10:00~11:00<br>ストレッチ教室<br>(1+2)<br>10:00~17:00<br>ニコニコバレエ<br>14:00~16:00<br>英語教室 | 28<br>休館日 | 29                             | 30  | 31<br>10:00~12:00<br>ヨガ・健康体操<br>13:30~15:30<br>太極拳 |  |   |



下松市駅南市民交流センター きらぼし館 0833-48-6080

