

2024年

7月



行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 17:00~19:00 スポーツキャプテン	3 13:00~15:00 体楽喜楽会	4 10:00~12:00 ヨガ・健康体操 13:30~15:30 太極拳	5 16:00~18:00 英語教室 18:00~19:00 親子空手サークル	6 13:00~15:00 親子空手サークル
7 10:00~11:00 ストレッチ教室 (ホール)	8 休館日	9 17:00~19:00 スポーツキャプテン	10 9:30~12:30 手芸サークル 13:00~15:00 体楽喜楽会	11 10:00~12:00 ヨガ・健康体操 13:30~15:30 太極拳	12 まとい会総会	13 17:00~21:00 ニコニコバレエ
14 9:00~17:00 ニコニコバレエ 10:00~11:00 ストレッチ教室 (1+2)	15 休館日	16	17 13:00~15:00 フラワーアレンジ 9:30~12:30 手芸サークル 13:00~15:00 体楽喜楽会	18 10:00~12:00 ヨガ・健康体操 13:30~15:30 太極拳	19 16:00~18:00 英語教室 18:00~19:00 親子空手サークル	20 13:00~15:00 親子空手サークル
21 14:00~ ゆる体操(予約制) 10:00~11:00 ストレッチ教室 (ホール)	22 休館日	23 17:00~19:00 スポーツキャプテン	24 9:30~12:30 手芸サークル 13:00~15:00 体楽喜楽会	25 10:00~12:00 ヨガ・健康体操 13:30~15:30 太極拳	26	27 17:00~21:00 ニコニコバレエ
28 9:00~17:00 ニコニコバレエ 16:00~18:00 英語教室	29 休館日	30	31			



下松市駅南市民交流センター きらぼし館

0833-48-6080

