

10

2021年10月



月間行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
					1 16:00~18:00 英語教室	2 14:00~15:00 親子空手サークル
3 10:00~11:00 ストレッチ(ホール)	4 休館日	5 10:00~11:00 健康体操教室 13:00~15:00 たのしい日本語	6 9:30~12:30 手芸サークル 13:00~15:00 体楽喜楽会	7 10:00~12:00 ヨガ・健康体操	8	9 19:00~21:00 キックボクシング
10	11 休館日	12 10:00~11:00 健康体操教室 13:00~15:00 たのしい日本語	13 9:30~12:30 手芸サークル 13:00~15:00 体楽喜楽会	14 10:00~12:00 ヨガ・健康体操	15 16:00~18:00 英語教室	16 19:00~21:00 キックボクシング
17 14:00~16:00 英語教室	18 休館日	19 10:00~11:00 健康体操教室 13:00~15:00 たのしい日本語	20 13:00~15:00 フラワーアレンジ 13:00~15:00 体楽喜楽会	21 10:00~12:00 ヨガ・健康体操	22 	23 16:00~21:00 にこにこバレエ
24 10:00~11:00 ストレッチ(1+2) 10:00~17:00 にこにこバレエ	25 休館日	26 10:00~11:00 健康体操教室 13:00~15:00 たのしい日本語	27 9:30~12:30 手芸サークル 13:00~15:00 体楽喜楽会	28 10:00~12:00 ヨガ・健康体操	29	30 17:00~18:00 親子空手サークル 19:00~21:00 キックボクシング
31 10:00~11:00 ストレッチ(ホール) 12:00~18:00 にこにこバレエ						