

2025年

1月

# 行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1 休館日	2 休館日	3 休館日	4
5 10:00~11:00 ストレッチ教室 (ホール)	6 休館日	7	8 9:30~12:30 手芸サークル 13:00~15:00 体楽喜楽会	9 10:00~12:00 ヨガ・健康体操 13:30~15:30 太極拳	10 19:00~20:00 親子空手サークル	11 14:30~15:30 親子空手サークル 17:00~21:00 ニコニコバレエ
12 10:00~17:00 ニコニコバレエ 10:00~11:00 ストレッチ教室 (1+2)	13 休館日	14 17:00~19:00 スポーツキャプテン	15 9:30~12:30 手芸サークル 13:00~15:00 体楽喜楽会 17:00~19:00 スオウパーティー下松教室	16 10:00~12:00 ヨガ・健康体操 13:30~15:30 太極拳	17 16:00~18:00 英語教室	18
19 14:00~ ゆる体操(予約制) 10:00~11:00 ストレッチ教室 (ホール)	20 休館日	21 17:00~19:00 スポーツキャプテン	22 13:00~15:00 フラワーアレンジ 13:00~15:00 体楽喜楽会	23 10:00~12:00 ヨガ・健康体操 13:30~15:30 太極拳	24	25 17:00~21:00 ニコニコバレエ
26 10:00~17:00 ニコニコバレエ 14:00~16:00 英語教室	27 休館日	28 17:00~19:00 スポーツキャプテン	29 9:30~12:30 手芸サークル 13:00~15:00 体楽喜楽会 17:00~19:00 スオウパーティー下松教室	30 10:00~12:00 ヨガ・健康体操 13:30~15:30 太極拳	31 16:00~18:00 英語教室 19:00~20:00 親子空手サークル	

