

# 2025 2月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<b>26</b> ・10:00~17:00 ニコニコバレエ ・14:00~16:00 英語教室	27 休館日	<b>28</b> ・17:00~19:00 スポーツクラブキャプテン	<b>29</b> ・09:30~12:30 手芸サークル ・13:00~15:00 体楽喜楽会 ・17:00~19:00 スオウパーティ下松教室	<b>30</b> ・10:00~12:00 ゆったりヨガ&健康体操教室 ・13:30~15:30 太極拳教室	<b>31</b> ・16:00~18:00 英語教室 ・19:00~20:00 親子空手教室	<b>01</b> ・13:00~15:00 親子空手教室
<b>02</b> ・10:00~11:00 ストレッチ教室 ・10:00~13:00 豊井空手	03 休館日	<b>04</b> ・17:00~19:00 スポーツクラブキャプテン	<b>05</b> <del>・09:30~12:30</del> <del>手芸サークル</del> ・13:00~15:00 体楽喜楽会	<b>06</b> ・10:00~12:00 ゆったりヨガ&健康体操教室 ・13:30~15:30 太極拳教室	<b>07</b> ・16:00~18:00 英語教室	<b>08</b> ・17:00~21:00 ニコニコバレエ
<b>09</b> ・10:00~17:00 ニコニコバレエ	10 休館日	<b>11</b> ・16:00~18:00 英語教室	<b>12</b> <del>・09:30~12:30</del> <del>手芸サークル</del> ・13:00~15:00 体楽喜楽会 ・17:00~19:00 スオウパーティ下松教室	<b>13</b> ・10:00~12:00 ゆったりヨガ&健康体操教室 ・13:30~15:30 太極拳教室	<b>14</b> ・19:00~20:00 親子空手教室	<b>15</b> ・15:00~21:00 きねづか会 ・13:00~15:00 親子空手教室
<b>16</b> ・10:00~13:00 豊井空手 ・14:00~15:30 ゆる体操教室 ・14:00~15:30 ゆる体操教室 ・14:00~16:00 英語教室	17 休館日	<b>18</b> ・17:00~19:00 スポーツクラブキャプテン	<b>19</b> ・13:00~15:00 体楽喜楽会 ・13:00~15:00 フラワーアレンジメント教室	<b>20</b> ・10:00~12:00 ゆったりヨガ&健康体操教室 ・13:30~15:30 太極拳教室	<b>21</b> ・16:00~18:00 英語教室	<b>22</b> ・17:00~21:00 ニコニコバレエ
<b>23</b> ・10:00~17:00 ニコニコバレエ ・10:00~11:00 ストレッチ教室	24 休館日	<b>25</b> ・17:00~19:00 スポーツクラブキャプテン	<b>26</b> ・09:30~12:30 手芸サークル ・13:00~15:00 体楽喜楽会 ・17:00~19:00 スオウパーティ下松教室	<b>27</b> ・10:00~12:00 ゆったりヨガ&健康体操教室 ・13:30~15:30 太極拳教室	<b>28</b> ・19:00~20:00 親子空手教室	